

Pour soutenir ce projet , vous pouvez verser au compte :

Afimapes Avenue Capitaine Mercer, 12 1410 – Waterloo

n°BE77 377 034 076 642

LIMA...dans le district de HEYCAN

Ce projet d'autopromotion pour des jeunes au Pérou nous mobilise"

TERESA MENCHOLA dans un quartier

La prévention contre la violence familiale et sexuelle des femmes adolescentes des Highlands de Huaycan K et J – Viarte-Lima - Pérou

Si tu brises la chaine de la violence, ta vie changera



TERESA MENCHOLA dans un quartier

Le projet

La prévention contre la violence familiale et sexuelle des femmes adolescentes des Highlands de Huaycan K et J – Viarte-Lima - Pérou

Si tu brises la chaîne de la violence, ta vie changera

Couvrant les deux périodes de deux années 2012-2013 et 2014 2015

Nom de l'association au Pérou

Centro de Desarrollo Psicosocial (Lima)

Directrice : *Teresa Leonor Menchola Castillo.*

Attention certaines photos sont floues ou mal contrastées. Ceci a été fait volontairement pour qu'on ne puisse pas reconnaître les adolescentes (vie privée)

Qui est Teresa ?

Entre autres, assistante sociale, diplômée des différentes universités et ayant suivi des formations multiples durant sa vie professionnelle consacrée à différents domaines l'enfance, elle prend sa retraite. Ce serait trop long d'expliquer son parcours académique et professionnel. C'est une femme engagée, tournée vers les pauvres et les malheureux dont le but est de mettre les jeunes filles debout.

Comme Teresa a passé toute sa vie à servir les autres, la retraite suit le même chemin. Elle décide d'aider des jeunes filles dans la misère sociale et psychologique à Huaycan près de Lima (deux heures de Lima dans la montagne)



Teresa n'œuvre pas toute seule. Elle est soutenue ou fait partie d'un ensemble d'Institutions avec lesquelles existe une coordination plus étroite :

1) Sœur Goretta Favero : aide des adolescents de la zone pour améliorer leur cursus scolaire. Pour ce travail, elle paie une personne à mi-temps 25 euros par mois.

2) La paroisse de Saint-André Huaycán emploie un travailleur social qui coordonne une activité de soutien à la santé pour le traitement des problèmes de tuberculose et de poumons et pour enlever des ordures, du béton, etc.. Teresa est en liaison avec le groupe de la paroisse.

3) Hôpital Hermilio Valdizán : pour coordonner le traitement de tentative de suicide chez les adolescents et les mères ainsi que les troubles mentaux récurrents, comme la dépression.

4) Centre d'urgence pour les femmes : coordonner l'aide dans les cas de violence conjugale.

5) Le Samusocial : lorsque cela est nécessaire, isoler la mère d'une famille pour des raisons de tentative de matricide ; le Samusocial prête un refuge à ces les femmes.

6) La Congrégation des carmélites Missionnaires du Cœur Immaculé de Marie qui nous fournit le local pour l'exécution des travaux nommée la "Maison de formation chrétienne "Cœur Immaculé de Marie" située dans la Zone "J» UCV 148-Zone Haut-Huaycán.

Et d'autres encore

Contexte politique, social et économique

Le Pérou a une histoire mouvementée

Une guerre civile a ensanglanté ce pays. Lutte entre le Sentier lumineux et les forces gouvernementales. Les communautés andines sont confrontées à la violence et à la mort. Cette lutte entre les deux pouvoirs provoque des mouvements de populations forcées de migrer vers Lima. Ainsi, cette guerre a déterminé le profil de la population de Huaycan : une population souffrante, déracinée culturellement, linguistiquement et violente. La génération adulte actuelle a vécu les atrocités de la guerre ; certains enfants, adultes maintenant, ont assisté à l'assassinat de leurs parents, etc. La violence est ancrée dans leur mentalité.

Le contexte géographique et social de Huaycan

Huaycan est une ville de plus de 500.000 habitants accrochée à la montagne de granit, accessible par des transports publics, par des combis et des taxis ou mototaureau. Les zones J et K où Teresa travaille font partie des hautes terres de Huaycan.



Imaginez 500.000 habitants logés dans cette montagne

Comment définir ces zones ?

Les plus violentes au quotidien tant au point de vue physique que sexuel. Les fourgonnettes sont conduites par des hommes jeunes et des adolescents très violents qui agressent parfois sexuellement les enfants et les filles qu'ils prennent dans les collines en échange de nourriture. (Voir photos pages suivantes)



La population vit avec moins de 4 \$ pour six personnes par jour.



L'habitat

Les maisons sont construites en matériaux trouvés dans la zone (déchets de bois, nattes de paille tressée.) Le toit de la maison est fait d'Eternit ou de plastique. Elle se compose d'une ou deux pièces non ventilées, sans aucune fenêtre

En résumé, les conséquences pour les habitants sont désastreuses en raison des conditions de logement pour le développement physique, mental et affectif des enfants et des adolescents. L'insécurité et les craintes d'agressions, de vols, de viols recréent un cycle permanent de violence au sein des familles.

Malgré cette situation, à Huaycan, les autorités ont créé une table des accords pour la prévention de la violence familiale et sexuelle. Cette réunion regroupe 15 organisations de la paroisse de Saint-André (voir page 3)

Le projet

Depuis 2007, Teresa veut redonner aux jeunes filles la dignité qu'elles ont perdue, recréer en elles l'estime de soi et développer une politique de prévention contre la violence domestique et sexuelle.

Dans la zone K, pour obtenir l'adhésion des jeunes, sœur Goretta se met d'accord avec les familles qui participent à el COMEDOR (cantine populaire) organisé par une laïque qui procure tous les jours, des aliments pour un dîner destiné aux enfants et aux jeunes adolescents des familles. À tour de rôle, les mères de famille préparent les repas distribués dans un local à l'abri des intempéries

Les familles demandent spontanément que leurs enfants participent à cette formation. Pour la zone J dans laquelle nous avons décidé d'œuvrer depuis février 2012, Teresa avec sœur *nexact* Hermina ou avec sœur Josefiona, frappe aux portes des familles. La zone est tellement dangereuse qu'elles doivent travailler à deux. C'est la zone rouge pour la paroisse San Andreo. On y vend et consomme de la drogue. Ainsi 5 enfants nous ont rejoints ? Les autres jeunes nous ont rejoints spontanément.

Le nombre de filles s'élève à trente adolescentes avec un degré de fréquentation aux réunions de 28 enfants en moyenne.

But

Mobiliser les parents dans la prévention de la violence familiale et sexuelle et les responsabiliser. Renforcer la famille et la motiver

La famille et les filles sont les principaux axes du changement.

L'estime de soi c'est quoi ? Être en bonne santé mentale, c'est la connaissance de soi, des ses forces et de ses faiblesses, de ses difficultés, de ses limites, des ses besoins.

La personne qui a peu d'estime de soi (c'est le cas de nombreuses filles ayant subi des violences et considérées comme rien) est dépourvue de valeur. Elle rencontrera des difficultés à réussir quoi que ce soit. Elle se fait des reproches intérieurs. Souvent elle se déprécie sans même s'en rendre compte. Elle s'évalue d'après le passé et les critiques des autres. Son dialogue intérieur est presque toujours négatif.

Il faut changer d'attitude, avoir une vision de la vie et de nous-mêmes qui est positive et réaliste.

Définition de l'estime de soi

L'estime de soi est une attitude intérieure qui consiste à dire et à reconnaître qu'on a de la valeur, qu'on est unique et important. C'est se connaître et s'aimer comme on est avec ses qualités et ses limites. C'est s'apprécier et s'accepter comme on est.

(Association canadienne pour la santé mentale.)

Un programme de reconstruction de l'estime de soi étalé sur deux ans

Par expérience, Teresa Menchola a réussi grâce à un programme qui s'étend sur deux ans en raison de trois samedis par moi, le quatrième étant consacré aux parents, à redonner l'estime de soi à maximum 30 enfants. Elle estime que ce programme touche environ 500 personnes par effet boule de neige.



Quelques filles inscrites

Une des réunions de travail de cette année



Les différentes activités

- 1.- ateliers éducatifs, 03 séances par mois.
- 2.- Les ateliers pour la conception du projet de vie personnelle.
- 3.- Atelier de Santé Reproductive, 04 séances.
- 4.- Camp une fois par an.
- 5.- Vidéo-Film : groupes de discussion.
- 6.- Counseling Service.
- 7.- Les visites à domicile pour les parents et les mères qui font obstacle au développement de carrière de leurs filles adolescentes.

- 1.- Rencontre Intergroupe avec la jeunesse de la Zone K et la zone "J", une fois par an.**
- 2.- Renforcer le groupe de quatre jeunes leaders qui ont participé à l'échange d'expériences : Campo Largo-Argentine-et Huaycán- Pérou.**
- 3.- Voyage de quatre adolescents pour l'échange social, chrétien et spirituel des pairs à Campo Largo-Argentine-Huaycán-Perou.**
- 4.- Début des fondations d'un réseau de formation et d'engagement chez les adolescents et les jeunes Campo Largo-Argentine-Huaycán-Perou.**

L'articulation du programme avec les objectifs et le cheminement

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT PSYCHOSOCIAL

Lic. Teresa Menchola Castillo (AFiMaPes-Pérou)

Directeur exécutif Lima, au Pérou

<p>1.- Renforcer le processus d'autonomie chez les adolescents grâce à la construction du projet de vie et en s'aventurant dans des activités économiques.</p>	<p>Les adolescents présentent des initiatives et des propositions pour améliorer leurs conditions de vie (de leur famille et eux-mêmes).</p>	<p>Les adolescentes sélectionnent l'activité économique en termes de conditions de travail et de gain monétaire, chaque samedi après-midi, les dimanches et tous les jours pendant les vacances scolaires.</p>	<p>1.- ateliers éducatifs, 03 séances par mois. 2.- Les ateliers pour la conception du projet de vie personnelle. 3.- Atelier de Santé Reproductive, 04 séances. 4.- Camp une fois par an. 5.- Vidéo-Film : groupe de discussion. 6.- Counseling Service. 7.- Les visites à domicile pour les parents et les mères qui font obstacle au développement de carrière de leurs filles adolescentes.</p>
<p>2.- Renforcer les valeurs et les pratiques qui favorisent le développement spirituel et chrétien des jeunes adolescents</p>	<p>Les adolescents et leurs familles expriment des gestes de secours.</p>	<p>Il ya une plus grande intégration des familles pour la prévention et la protection de leurs fils et filles de la violence sociale dans les régions hautes de Huaycán.</p>	<p>1. Rencontre Intergroupe avec la jeunesse de la Zone K et la zone "J", une fois par an. 2.- Renforcer le groupe de quatre jeunes leaders qui ont participé à l'échange d'expériences : Campo Largo-Argentine-et Huaycán- Pérou. 3.- Voyage de quatre adolescents pour l'échange social, chrétien et spirituel des pairs à Campo Largo-Argentine-Huaycán-Perou. 4.- Début des fondations d'un réseau de formation et d'engagement chez les adolescents et les jeunes Campo Largo-Argentine-Huaycán-Perou.</p>

BUDGET : (\$)**Première Année : 2012**

RAISON OU ACTIVITÉ	COÛT (\$)
Travailleur social x 12 mois (200 x 12)	2,400.00
Soirées Snack avec les adolescents : Les fêtes d'anniversaire, des prix, des rafraîchissements hebdomadaires	350.00
Matériel audiovisuel	30.00
Camp Paseo – Campement	1100.00
Réunions et ateliers éducatifs avec les parents : matériel visuel et rafraîchissements, célébration de la fête des Mères, distribution des récompenses.	100.00
Journée de détente et de l'intégration des pères et des mères (déjeuner, les Prix aux parents responsables et le promoteur des dynamiques)	250.00
Bibliothèque Teen Video	25.00
Fonds de soutien aux familles	300.00
Support technique professionnel : Comptable	350.00
Soutien administratif	250.00
Retour voyage à Campo Largo-4 jeunes	2500.00 *
TOTAL	\$ 7655.00

Deuxième année : 2013

RAISON - ACTIVITÉ	COÛT (\$)
1 travailleur social x 12 mois (200 x 12)	2,400.00
Des ateliers éducatifs avec les parents et les mères : matériel + collation Jour + Prix + mères.	100.00
Fonds de soutien aux familles	150.00
Journée-Rencontre des parents d'adolescents : Déjeuner, les Prix aux parents responsables, promoteur responsable des dynamiques.	250.00
L'éducation des adolescents des ateliers : matériel visuel, des collations, anniversaire, prix.	350.00
Atelier Santé reproductive : promoteur	100.00
1 Camp Paseo - Campement	1100.00
Le soutien professionnel : Comptable	350.00
Soutien administratif	250.00
Retour Passages de quatre jeunes pour échanger leurs expériences sociales, spirituelles et chrétiennes de Campo-Largo-Argentine	2,500.00 *
Réunion 2 promoteurs des adolescents à Campo Largo Argentine et deux promoteurs Huaycán-Pérou : afin d'encourager le réseau des jeunes entre les deux pays. La reunión au PEROU.	40.00
TOTAL	\$ 7,590.00

Aux autorités de décider si l'échange de jeunes a lieu en Argentine ou au Pérou. S'il est décidé que cela se fait dans notre pays, le Pérou, il faut déduire la somme de \$ 2500

Durée du Projet : deux ans Budget prévu

Étapes	Montant
Première Année 2012	\$7,655.00
Deuxième année 2013	\$7,590.00
TOTAL	\$ 15,245.00

Différentes activités en vue de l'épanouissement des filles





Réunions avec les parents

